

Lorenz Knoll Herzbergweg 18 83607 Holzkirchen

An alle
Schützenvereine und Gesellschaften
im Schützengau Holzkirchen

0171-2676302

25.07.2023

Ausschreibung zum Vereinsübungsleiter-Lehrgang (Luftgewehr) mit Qualifizierung für Standaufsichten

Die Ausbildung wird entsprechend der Richtlinien des BSSB durchgeführt.

Voraussetzung:

- Der/die Teilnehmer/in muss mindestens 18 Jahre alt sein.
- Mitgliedschaft in einem Schützenverein von mindestens 18 Monaten.

Mitzubringen sind:

- Persönliche Schießausrüstung Luftgewehr, wenn vorhanden auch Luftpistole.
- Luftpistole ggf. vom Schützenverein ausleihen.
- Schreibzeug und Schützenausweis.

Meldeschluss und Kursgebühr:

Meldung per Formular aus unserer Internetpräsentation an Lorenz Knoll,
LorenzGertrud.Knoll@t-online.de, Tel. 08024-4372, Mobil: 0171-2676302, bis spätestens
20. Januar 2024. Die Kursgebühr von 65.- € wird per Lastschriftverfahren bei den jeweiligen
Vereinen abgebucht.

Samstag, 27. Januar 2024 Schützenheim der Schützengesellschaft „Bussard“ e.V.
Hartpenning, Piesenkamer Str. 19, 83607 Holzkirchen.

- Von 8:30 Uhr bis 9:00 Uhr administrative Angelegenheiten.
- Von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr. Qualifizierung für Standaufsichten (Referent: Lorenz Knoll). Sicherheit am Schießstand. Waffentransport. Sondergenehmigungen. Einverständniserklärungen, Aufsichtspflichten. Verhalten am Schießstand. Hausrecht.
- Von 12:00 Uhr bis 13:00 Uhr Mittagspause.
- Von 13:00 Uhr bis 13:45 Uhr. Entwicklung des Schießsports (Referent: Ludwig Birner). Schwerpunktmäßige Betrachtung des Schießsports nach dem II. Weltkrieg. Neu- oder Wiedergründung von Schützenvereinen und Verbänden. Gliederung des Schützenwesens in Bund/Land/Bezirk/Kreis od. Gau/Verein. Einteilung der Meisterschaften.

- Von 13:45 bis 14:30 Uhr. Körperliches Training im Schießsport (Referentin: Barbara Loferer, Praxis für integrative Osteopathie). Anatomie der Wirbelsäule. Mögliche Schädigungen durch falsche Dauerbelastung. Balanceübungen. Mentales Training und Zentrierungsfähigkeit Atemtechniken. Lockerung und Kräftigung der Hals- und Rückenmuskulatur.
- Von 14:30 Uhr bis 15:00 Uhr Pause.
- Von 15:00 Uhr bis 17:30 Uhr Kinder- und Jugendarbeit (Referenten: Richard Siebler, Pastoralreferent im PV-Holzkirchen-Warngau und Ludwig Birner). Gesetzliche Grundlagen. Kennenlernen der wichtigsten Gesetze, BGB und StGB. Sexueller Missbrauch. Zuschusswesen auf staatlicher und kommunaler Ebene. Nutzung von Angeboten des Kreisjugendrings. Jugendschutzgesetz, was ist wann und wo erlaubt oder verboten. Soziale Medien mit ihren Nutzen und Gefahren.

Samstag, ----- Schützenheim

- Von 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr. Fortsetzung der Themen und Lerninhalte vom Vortag.
- Von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr Praxisorientierung für das Kinder- und Jugendtraining (Referent: Ludwig Birner). Disziplin, Respekt und Rücksicht. Teamfähigkeit. Vermitteln der Grundtechniken. Kontrolle der richtigen Ausführung. Anfängertraining. Sicherheitsbestimmungen vermitteln.
- Von 12:00 bis 13:00 Uhr Mittagspause.
- Von 13:00 bis 17:30 Uhr Schwerpunktdisziplin Luftgewehr. Aufbau des Stehendanschlages. Bein- und Hüftstellung. Oberkörperhaltung. Verschiedene Handstellungen, aufzeigen von Vor- und Nachteilen. Stützarm und Stützhand. Kontrolle des Nullpunkts. Korrigieren des Stehendanschlages. Atmungstechnik. Abzugsverhalten. Richtiges einstellen des Luftgewehrs.

Sonntag, ----- Schützenheim

- Von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr Schwerpunktdisziplin Luftgewehr. Fortsetzung der Ausbildung vom Vortag. Aufzeigen der Möglichkeiten für Luftgewehr 3 Stellung. Hinweis auf spätere Erweiterung auf KK-Liegend und KK-3St.
- Von 12:00 bis 13:00 Uhr Mittagspause.
- Von 13:00 bis 17:30 Uhr Nebendisziplin Luftpistole (Referent: Tobias Schellhorn). Äußerer Anschlag. Fuß- und Beinstellung. Körperhaltung und Körperschwankungen. Arm- und Schulterstellung. Kopfhaltung. Korrekturen von Fehlern. Zielvorgang. Doppelatmung. Pistolengriff.

Dienstag, ----- Schützenheim

- Von 19:00 bis 20:00 Uhr schriftliche Prüfung. Ausgabe des VÜL-Leitfadens an alle Teilnehmer.
- Verteilen der Ausweise und Anstecknadeln.
- Schlussbesprechung.

Mit Schützengruß

Lorenz Knoll
Referent für Aus- u. Weiterbildung

Hinweis:

Am ersten Kurstag werden die weiteren Termine festgelegt. Damit wird versucht, auf zeitliche Verfügbarkeit der Teilnehmer Rücksicht zu nehmen. Die Kursorte und Zeiten können ebenfalls angepasst werden.